



Antidopingpolicy for Sportsklubben Rye

Sportsklubben Rye er pr.16.06.2021 sertifisert som et «Rent Idrettslag». Som en del av vårt forebyggende antidopingarbeid har klubben utarbeidet en egen antidopingpolicy.

Antidopingpolicy

1) Verdier og holdninger

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

2) Kunnskap

Vi anbefaler alle våre medlemmer om å tilegne seg kunnskap om antidoping. Vi har en lenke fra lagets nettsider til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon.

Følgende personer skal gjennomføre Antidoping Norge sitt kurs «Ren utøver»:

- Alle klubbens satsningsryttere og andre personer som konkurrerer og mottar støtte fra klubben.
- Aktive mosjonistutøvere som jevnlig deltar i konkurranser.
- Hovedstyret, hovedtrenerne samt oppmenn for grupper over 15 år.

Vi oppfordrer ellers samtlige medlemmer til å ta kurset.

Vi gjør oppmerksom på at man ikke er utlært om antidoping ved å ha gjennomført «Ren utøver» kurset. Det anbefales å sette seg ytterligere inn i temaet.

3) Regelverk

I Sportsklubben Rye er alle utøvere samt støtteapparat (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc.) forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs Antidopingregelverk. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale med klubben forpliktet seg til å følge NIFs lov samt antidopingregelverk.

I klubben vår er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

I klubbens avtaler med aktuelle medlemmer er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjørelse for dem som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

4) Bevisstgjøring

Vi samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor. Fortrinnsvis sentere som er sertifisert av Antidoping Norge som «rent senter».

Vi anbefaler et naturlig og variert kosthold for utøverne våre. Vi oppfordrer til å ta kontakt med en ernæringseksperter og/eller lege for ytterligere veiledning om kosthold og før eventuelle kosttilskudd benyttes.

5) Beredskapsplan

Sportsklubben Rye har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

En dopingmistenkt utøver skal alltid få informasjon samt oppfølging av idrettslaget samt om nødvendig også av helsepersonell som tilbyr hjelp.

En utøver som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere Sportsklubben Rye før vedkommende eventuelt blir frikjent eller utestengelsen har opphørt.

Hovedstyret har utnevnt en person som skal håndtere media ved en eventuell dopingsak.